

Расписание учебно-тренировочных занятий МБУ ДО ДЮСШ № 10 на 2020-2021 учебный год с 01.09.2020 года

| Отделение                                                  | Этапы/уровни сложности                                                                | Понедельник                      | Вторник                                  | Среда                            | Четверг                                  | Пятница                                  | Суббота | Воскресенье |
|------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|---------|-------------|
| ДЮДО<br>Тренер-преподаватель<br>Манаева Татьяна Овагемовна | Спортивно-оздоровительный этап                                                        | 09.00-11.00<br>Большой спорт.зал | -                                        | 09.00-11.00<br>Большой спорт.зал | -                                        | 09.00-11.00<br>Большой спорт.зал         | -       | -           |
|                                                            | Этап начальной подготовки 3 года обучения (Базовый уровень сложности 3 года обучения) | -                                | 15.00-17.00<br>Спорт.зал малого бассейна | -                                | 15.00-17.00<br>Спорт.зал малого бассейна | 17.00-19.00<br>Спорт.зал малого бассейна | -       | -           |
|                                                            | Спортивно-оздоровительный этап                                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал | -                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал | -                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал         | -       | -           |
|                                                            | Тренировочный этап 1 года обучения (Базовый уровень сложности 4 года обучения)        | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал         | -                                | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал         | -                                        | -       | -           |

| Отделение                                                     | Этапы/уровни сложности                                                                | Понедельник | Вторник                          | Среда | Четверг                                  | Пятница | Суббота                          | Воскресенье |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|----------------------------------|-------|------------------------------------------|---------|----------------------------------|-------------|
| ДЮДО<br>Тренер-преподаватель<br>Родченкова Мария Владимировна | Спортивно-оздоровительный этап                                                        | -           | 19.00-21.00<br>Большой спорт.зал | -     | 19.00-21.00<br>Большой спорт.зал         | -       | 10.00-12.00<br>Большой спорт.зал | -           |
|                                                               | Этап начальной подготовки 1 года обучения (Базовый уровень сложности 1 года обучения) | -           | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал | -     | 17.00-19.00<br>Спорт.зал малого бассейна | -       | 08.00-10.00<br>Большой спорт.зал | -           |

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО ДЮСШ № 10  
 А.Л. Мелентьев  
 Приказ № 50  
 от "08" "08" 2020 год

Расписание учебно-тренировочных занятий МБУ ДО ДЮСШ № 10 на 2020-2021 учебный год с 01.09.2020 года

| Отделение                                                         | Этапы/уровни сложности                                                                | Понедельник | Вторник                                  | Среда                                    | Четверг                                  | Пятница                                  | Суббота                                  | Воскресенье                              |
|-------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|-------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|------------------------------------------|
|                                                                   |                                                                                       |             |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |                                          |
| БКС                                                               | Спортивно-оздоровительный этап                                                        | -           | -                                        | 09.00-11.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        | 09.00-11.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        | 09.00-11.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг |
|                                                                   | Тренировочный этап                                                                    | -           | 18.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 19.00-21.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 18.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 19.00-21.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 18.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 13.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг |
|                                                                   | 5 года обучения (Углубленный уровень сложности 2 года обучения)                       | -           | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 11.00-13.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг |
|                                                                   | Тренировочный этап                                                                    | -           | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        |
| Евсиков Сергей Вячеславович тренер-преподаватель Высшая категория | 3 года обучения (Базовый уровень сложности 6 года обучения)                           | -           | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | 11.00-13.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг |
|                                                                   | Этап начальной подготовки 1 года обучения (Базовый уровень сложности 1 года обучения) | -           | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>Ринг | -                                        |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБУ ДО ДЮСШ № 10  
А.Л. Мелентьев  
Приказ № 50  
от "08" 2020 год

Расписание учебно-тренировочных занятий МБУ ДО ДЮСШ № 10 на 2020-2021 учебный год с 01.09.2020 года

| Отделение                                                                     | Этапы/уровни сложности                                                                         | Понедельник                                                        | Вторник | Среда                                                              | Четверг | Пятница                                                            | Суббота | Воскресенье |
|-------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|---------|-------------|
|                                                                               | ПЛАВАНИЕ                                                                                       |                                                                    |         |                                                                    |         |                                                                    |         |             |
| Тренер-преподаватель<br>Высшая категория<br>Литвинова<br>Людмила<br>Ильинична | Тренировочный этап<br>1 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>4 года обучения)        | 13.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -       | 13.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -       | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -       | -           |
|                                                                               | Тренировочный этап<br>3 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>6 года обучения)        | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>16.00-17.00<br>Большой бассейн |         | 17.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>16.00-17.00<br>Большой бассейн |         | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>16.00-17.00<br>Большой бассейн | -       | -           |
| Тренер-преподаватель<br>Литвинова<br>Елена<br>Валерьевна                      | Этап начальной подготовки<br>3 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>3 года обучения) | 14.00-15.00<br>Большой бассейн<br>15.00-16.00<br>Большой спорт.зал | -       | 14.00-15.00<br>Большой бассейн<br>15.00-16.00<br>Большой спорт.зал | -       | 14.00-15.00<br>Большой бассейн<br>15.00-16.00<br>Большой спорт.зал | -       | -           |

| Отделение                                                           | Этапы/уровни сложности                                                                         | Понедельник                                                        | Вторник | Среда                                                              | Четверг                          | Пятница                                                            | Суббота | Воскресенье                    |
|---------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------|
|                                                                     | ПЛАВАНИЕ                                                                                       |                                                                    |         |                                                                    |                                  |                                                                    |         |                                |
| Тренер-преподаватель<br>Высшая категория<br>Санькова Ирина Павловна | Тренировочный этап<br>5 года обучения<br>(Углубленный уровень сложности<br>2 года обучения)    | 19.00-20.00<br>Большой бассейн<br>20.00-21.00<br>Большой спорт.зал | -       | 19.00-20.00<br>Большой бассейн<br>20.00-21.00<br>Большой спорт.зал | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал | 19.00-20.00<br>Большой бассейн<br>20.00-21.00<br>Большой спорт.зал | -       | 08.00-11.00<br>Большой бассейн |
|                                                                     | Тренировочный этап<br>4 года обучения<br>(Углубленный уровень сложности<br>1 года обучения)    | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>18.00-19.00<br>Большой бассейн | -       | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>18.00-19.00<br>Большой бассейн | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал | 17.00-18.00<br>Большой спорт.зал<br>18.00-19.00<br>Большой бассейн | -       | 11.00-14.00<br>Большой бассейн |
|                                                                     | Этап начальной подготовки<br>1 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>1 года обучения) | 15.00-16.00<br>Малый бассейн-Зал<br>16.00-17.00<br>Малый бассейн   | -       | 16.00-17.00<br>Малый бассейн-Зал                                   | 16.00-17.00<br>Малый бассейн     | 15.00-16.00<br>Малый бассейн-Зал<br>16.00-17.00<br>Малый бассейн   | -       | -                              |
| Тренер-преподаватель<br>Санькова Анна Викторовна                    | Этап начальной подготовки<br>3 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>3 года обучения) | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>19.00-20.00<br>Большой бассейн | -       | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>19.00-20.00<br>Большой бассейн | -                                | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -       | 08.00-10.00<br>Большой бассейн |
|                                                                     | Спортивно-оздоровительный этап                                                                 | 20.00-21.00<br>Большой бассейн                                     | -       | 20.00-21.00<br>Большой бассейн                                     | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал | 20.00-21.00<br>Большой бассейн                                     | -       | 12.00-14.00<br>Большой бассейн |
|                                                                     | Этап начальной подготовки<br>1 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>1 года обучения) | 16.00-17.00<br>Малый Зал<br>17.00-18.00<br>Малый бассейн           | -       | 16.00-17.00<br>Малый Зал<br>17.00-18.00<br>Малый бассейн           | -                                | 16.00-17.00<br>Малый Зал<br>17.00-18.00<br>Малый бассейн           | -       | -                              |

| Отделение                                                                    | ПЛАВАНИЕ                                                                                       |                                                                    |                                                                    |                                                                    |         |                                                                    |         |                                                                    |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|
|                                                                              | Этапы/уровни сложности                                                                         | Понедельник                                                        | Вторник                                                            | Среда                                                              | Четверг | Пятница                                                            | Суббота | Воскресенье                                                        |
| Тренер-преподаватель<br>Первая категория<br>Кузьминова Светлана Владимировна | Этап начальной подготовки<br>1 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>1 года обучения) | 18.00-19.00<br>Большой бассейн                                     | 15.00-16.00<br>Малый бассейн-Зал<br>16.00-17.00<br>Малый бассейн   | 18.00-19.00<br>Большой бассейн                                     | -       | 16.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>17.00-18.00<br>Большой бассейн | -       | -                                                                  |
|                                                                              | Этап начальной подготовки<br>2 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>2 года обучения) | 19.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>20.00-21.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | 19.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>20.00-21.00<br>Большой бассейн | -       | 20.00-21.00<br>Большой бассейн                                     | -       | 12.00-13.00<br>Большой бассейн                                     |
|                                                                              | Тренировочный этап<br>1 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>4 года обучения)        | 16.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>17.00-18.00<br>Большой бассейн | 19.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>20.00-21.00<br>Большой бассейн | 17.00-18.00<br>Большой бассейн                                     | -       | 18.00-19.00<br>Большой бассейн                                     | -       | 13.00-14.00<br>Большой бассейн<br>14.00-15.00<br>Большой спорт.зал |
|                                                                              | Спортивно-оздоровительный этап                                                                 | -                                                                  | 17.00-18.00<br>Малый бассейн-Зал<br>18.00-19.00<br>Малый бассейн   | -                                                                  | -       | 19.00-20.00<br>Малый бассейн                                       | -       | 09.00-10.00<br>Большой бассейн<br>10.00-12.00<br>Большой спорт.зал |
|                                                                              | Спортивно-оздоровительный этап                                                                 | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | 15.00-16.00<br>Большой спорт.зал<br>16.00-17.00<br>Большой бассейн | -       | 14.00-15.00<br>Большой бассейн<br>15.00-16.00<br>Большой спорт.зал | -       | -                                                                  |

|                                                                                         |                                                                                                          |                                                                      |                              |                                                                    |   |                                                                      |                                                                    |   |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|----------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---|
| <b>Тренер-преподаватель<br/>Христелов Юрий<br/>Владимирович</b>                         | <b>Этап начальной подготовки<br/>3 года обучения<br/>(Базовый уровень сложности<br/>3 года обучения)</b> | 14.00-15.00<br>Большой бассейн-Зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -                            | 14.00-15.00<br>Большой бассейн                                     | - | 14.00-15.00<br>Большой бассейн-Зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | 17.00-18.00<br>Большой бассейн                                     | - |
|                                                                                         | <b>Спортивно-оздоровительный этап<br/>(СОГ)</b>                                                          | 16.00-17.00<br>Большой бассейн                                       | -                            | 15.00-16.00<br>Большой бассейн<br>16.00-17.00<br>Большой спорт.зал | - | 16.00-17.00<br>Большой бассейн                                       | 10.00-12.00<br>Большой спорт.зал                                   | - |
|                                                                                         | <b>Тренировочный этап<br/>2 года обучения<br/>(Базовый уровень сложности<br/>5 года обучения)</b>        | 17.00-18.00<br>Большой бассейн<br>18.00-19.00<br>Большой спорт.зал   | -                            | 17.00-18.00<br>Большой бассейн<br>18.00-19.00<br>Большой спорт.зал | - | 17.00-18.00<br>Большой бассейн<br>18.00-19.00<br>Большой спорт.зал   | 18.00-20.00<br>Большой бассейн                                     | - |
|                                                                                         | <b>Этап начальной подготовки<br/>2 года обучения<br/>(Базовый уровень сложности<br/>3 года обучения)</b> | 14.00-16.00<br>Малый бассейн                                         | 14.00-16.00<br>Малый бассейн | -                                                                  | - | -                                                                    | 15.00-16.00<br>Большой спорт.зал<br>16.00-17.00<br>Большой бассейн | - |
|                                                                                         | <b>Спортивно-оздоровительный этап<br/>(СОГ)</b>                                                          | 08.00-10.00<br>Большой бассейн                                       | -                            | 08.00-10.00<br>Большой бассейн                                     | - | 08.00-10.00<br>Большой бассейн                                       | -                                                                  | - |
| <b>Тренер-преподаватель<br/>Первая категория<br/>Козлов Александр<br/>Александрович</b> | <b>Тренировочный этап<br/>1 года обучения<br/>(Базовый уровень сложности<br/>4 года обучения)</b>        | 16.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Большой спорт.зал   | -                            | 16.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Большой спорт.зал | - | 16.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Большой спорт.зал   | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | - |

| Отделение                                                            | Этапы/уровни сложности                                                                         | Понедельник                                                        | Вторник                                                            | Среда                                                              | Четверг                                                            | Пятница                                                            | Суббота                                                            | Воскресенье |
|----------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                      |                                                                                                |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |             |
| Тренер-преподаватель Первая категория Козлов Александр Александрович | Тренировочный этап<br>1 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>4 года обучения)        | 16.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Большой спорт.зал | -                                                                  | 16.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Большой спорт.зал | -                                                                  | 16.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Большой спорт.зал | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -           |
|                                                                      | Тренировочный этап<br>2 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>5 года обучения)        | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>19.00-20.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>19.00-20.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | 18.00-19.00<br>Большой спорт.зал<br>19.00-20.00<br>Большой бассейн | 16.00-18.00<br>Большой бассейн                                     | -           |
|                                                                      | Тренировочный этап<br>3 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>6 года обучения)        | -                                                                  | 18.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>20.00-21.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | 18.00-20.00<br>Большой спорт.зал<br>20.00-21.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | 18.00-20.00<br>Большой бассейн                                     | -           |
|                                                                      | Этап начальной подготовки<br>3 года обучения<br>(Базовый уровень сложности<br>3 года обучения) | 08.00-10.00<br>Большой бассейн                                     | -                                                                  | 08.00-10.00<br>Большой бассейн                                     | -                                                                  | 08.00-10.00<br>Большой бассейн                                     | -                                                                  | -           |
|                                                                      | Спортивно-оздоровительный этап<br>(СОГ)                                                        | 10.00-12.00<br>Большой бассейн                                     | -                                                                  | 10.00-12.00<br>Большой бассейн                                     | -                                                                  | 10.00-12.00<br>Большой бассейн                                     | -                                                                  | -           |
|                                                                      |                                                                                                |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |                                                                    |             |

| Отделение                                                                           | Этапы/уровни сложности                                                                      | Понедельник                                                        | Вторник | Среда                                                              | Четверг | Пятница                                                            | Суббота                                                            | Воскресенье |
|-------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|---------|--------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                                     |                                                                                             |                                                                    |         |                                                                    |         |                                                                    |                                                                    |             |
| Тренер-<br>Преподаватель<br>Высшая категория<br><br>Жадько<br>Анна<br>Александровна | Тренировочный этап<br>5 года обучения<br>(Углубленный уровень сложности<br>5 года обучения) | 15.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>17.00-18.00<br>Большой бассейн | -       | 16.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>17.00-18.00<br>Большой бассейн | -       | 16.00-17.00<br>Большой спорт.зал<br>17.00-18.00<br>Большой бассейн | 14.00-16.00<br>Большой спорт.зал<br>16.00-17.00<br>Большой бассейн | -           |
|                                                                                     | Тренировочный этап<br>5 года обучения<br>(Углубленный уровень сложности<br>5 года обучения) | 18.00-19.00<br>Большой бассейн<br>19.00-21.00<br>Большой спорт.зал | -       | 18.00-19.00<br>Большой бассейн<br>19.00-20.00<br>Большой спорт.зал | -       | 18.00-19.00<br>Большой бассейн<br>19.00-20.00<br>Большой спорт.зал | 17.00-18.00<br>Большой бассейн<br>18.00-20.00<br>Большой спорт.зал | -           |
|                                                                                     | Спортивно-оздоровительный этап<br>(СОГ)                                                     | 13.00-14.00<br>Большой спорт.зал<br>14.00-15.00<br>Большой бассейн | -       | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -       | 14.00-15.00<br>Большой спорт.зал<br>15.00-16.00<br>Большой бассейн | -                                                                  | -           |

**Расписание учебно-тренировочных занятий МБУ ДО ДЮСШ № 10 на 2020-2021 учебный год с 01.09.2020 года**

| Отделение<br><b>СИНХРОННОЕ<br/>ПЛАВАНИЕ</b>                                                  | Этапы/уровни<br>сложности                                                                            | Понедельник                       | Вторник                                                                  | Среда                             | Четверг                                                                  | Пятница                           | Суббота                                                                  | Воскресенье |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------------------------------------|-------------|
| Заслуженный<br>тренер России<br>Высшая категория<br><b>Чигирева<br/>Ирина<br/>Николаевна</b> | Этап<br>совершенствования<br>спортивного<br>мастерства<br>свыше 1 года                               | 16.00-20.00<br>Малый<br>спорт.зал | 16.00-20.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 15.00-19.00<br>Малый<br>спорт.зал | 16.00-20.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 15.00-19.00<br>Малый<br>спорт.зал | 12.00-16.00<br>Большой<br>бассейн                                        | -           |
|                                                                                              | Этап начальной<br>подготовки<br>2 года обучения<br>(Базовый уровень<br>сложности<br>2 года обучения) | -                                 | 14.00-15.00<br>Большой<br>бассейн<br>15.00-16.00<br>Большой<br>спорт.зал | -                                 | 14.00-15.00<br>Большой<br>бассейн<br>15.00-16.00<br>Большой<br>спорт.зал | -                                 | 10.00-11.00<br>Большой<br>бассейн<br>11.00-12.00<br>Большой<br>спорт.зал | -           |
|                                                                                              | Спортивная<br>подготовка<br>Тренировочный<br>этап до 2-х лет<br>(ТЭ-2)                               | 15.00-17.00<br>Малый<br>спорт.зал | 15.00-17.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 14.00-16.00<br>Малый<br>спорт.зал | 15.00-17.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 15.00-16.00<br>Малый<br>спорт.зал | 10.00-11.00<br>Малый<br>спорт.зал<br>11.00-13.00<br>Большой<br>бассейн   | -           |
| Заслуженный<br>тренер России<br>Высшая категория<br><b>Снежко Алла<br/>Эдуардовна</b>        | Спортивно-<br>оздоровительный<br>этап                                                                | 14.00-15.00<br>Малый<br>спорт.зал | 14.00-15.00<br>Большой<br>бассейн                                        | -                                 | 14.00-15.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 14.00-15.00<br>Малый<br>спорт.зал | 08.00-09.00<br>Малый<br>спорт.зал<br>09.00-10.00<br>Большой<br>бассейн   | -           |
|                                                                                              | Спортивная<br>подготовка<br>Тренировочный<br>этап свыше 2-х лет<br>(ТЭ-4)                            | 17.00-20.00<br>Малый<br>спорт.зал | 17.00-20.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 16.00-19.00<br>Малый<br>спорт.зал | 17.00-20.00<br>Большой<br>бассейн                                        | 16.00-19.00<br>Малый<br>спорт.зал | 13.00-16.00<br>Большой<br>бассейн                                        | -           |

| Отделение<br>СИНХРОННОЕ<br>ПЛАВАНИЕ                                          | Этапы/уровни сложности                                                                      |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |             |
|------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|-------------|
|                                                                              | Понедельник                                                                                 | Вторник                                                          | Среда                                                            | Четверг                                                          | Пятница                                                          | Суббота                                                          | Воскресенье |
| Заслуженный тренер России<br>Высшая категория<br>Иванова Елена<br>Алексеевна | Спортивная подготовка<br>Тренировочный этап свыше 2-х лет (ТЭ-4)                            | 14.00-17.00<br>Малый спорт.зал                                   | 14.00-15.00<br>Малый спорт.зал<br>15.00-17.00<br>Большой бассейн | 14.00-17.00<br>Малый спорт.зал                                   | 14.00-15.00<br>Малый спорт.зал<br>15.00-17.00<br>Большой бассейн | 09.00-10.00<br>Малый спорт.зал<br>10.00-12.00<br>Большой бассейн | -           |
|                                                                              | Спортивная подготовка<br>Тренировочный этап свыше 2-х лет (ТЭ-5)                            | 17.00-20.00<br>Малый спорт.зал                                   | 17.00-20.00<br>Малый спорт.зал                                   | 17.00-20.00<br>Большой бассейн                                   | 17.00-20.00<br>Малый спорт.зал                                   | 12.00-15.00<br>Большой бассейн                                   | -           |
| Тренер-преподаватель<br>Снегирева<br>Екатерина<br>Сергеевна                  | Спортивная подготовка<br>Тренировочный этап до 2-х лет (ТЭ-1)                               | 15.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Малый спорт.зал | 17.00-19.00<br>Малый спорт.зал                                   | 15.00-17.00<br>Большой бассейн<br>17.00-18.00<br>Малый спорт.зал | 17.00-18.00<br>Малый спорт.зал                                   | 08.00-10.00<br>Большой бассейн<br>10.00-11.00<br>Малый спорт.зал | -           |
|                                                                              | Этап начальной подготовки<br>3 года обучения (Базовый уровень сложности<br>3 года обучения) | 08.30-10.30<br>Большой бассейн                                   | 08.30-09.30<br>Малый спорт.зал<br>09.30-10.30<br>Большой бассейн | -                                                                | 08.30-09.30<br>Малый спорт.зал<br>09.30-10.30<br>Большой бассейн | -                                                                | -           |
|                                                                              | Этап начальной подготовки<br>2 года обучения (Базовый уровень сложности<br>2 года обучения) | 15.00-16.00<br>Малый бассейн<br>16.00-17.00<br>Малый спорт.зал   | 15.00-17.00<br>Малый бассейн                                     | -                                                                | 15.00-16.00<br>Малый бассейн<br>16.00-17.00<br>Малый спорт.зал   | -                                                                | -           |
|                                                                              | Этап начальной подготовки<br>1 года обучения (Базовый уровень сложности<br>1 года обучения) | 13.00-14.00<br>Малый спорт.зал<br>14.00-15.00<br>М/бассейн       | 13.00-14.00<br>Малый спорт.зал<br>14.00-15.00<br>М/бассейн       | -                                                                | 13.00-14.00<br>Малый спорт.зал<br>14.00-15.00<br>М/бассейн       | -                                                                | -           |
|                                                                              |                                                                                             |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |                                                                  |             |