



УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ ДО ДЮСШ № 10

А. П. Мелентьев

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**МБУ ДО ДЮСШ № 10 на 2019-2020 учебный год**

Отделение	Этап подготовки	Кол-во групп	Кол-во учащихся во всех группах	Кол-во часов в одной группе в неделю	Итого часов в неделю	Кол-во часов в одной группе в год	Кол-во часов во всех группах в год
<b>ДЗЮДО</b>	Спортивно-оздоровительный (СОГ)	3	50	6	18	312	936
	Начальная подготовка 1 года обучения (Базовый уровень 1 года обучения)	1	15	6	6	312	312
	Начальная подготовка 3 года обучения (Базовый уровень 3 года обучения)	1	10	6	6	312	312
	Учебно-тренировочная 1 года обучения (Базовый уровень 4 года обучения)	1	10	8	8	416	416
<b>ИТОГО:</b>		<b>6</b>	<b>85</b>	<b>26</b>	<b>38</b>	<b>1352</b>	<b>1976</b>
<b>БОКС</b>	Спортивно-оздоровительный (СОГ)	1	20	6	6	312	312
	Учебно-тренировочная 2 года обучения (Базовый уровень 5 года обучения)	1	12	8	8	416	416
	Учебно-тренировочная 4 года обучения (Спортивная подготовка)	1	9	18	18	936	936
<b>ИТОГО:</b>		<b>3</b>	<b>41</b>	<b>32</b>	<b>32</b>	<b>1664</b>	<b>1664</b>
<b>СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ</b>	Спортивно-оздоровительный (СОГ)	1	20	6	6	312	312
	Начальная подготовка 1 года обучения (Базовый уровень 1 года обучения)	1	15	4	4	208	208

<b>СИНХРОННОЕ ПЛАВАНИЕ</b>	Начальная подготовка 2 года обучения (Базовый уровень 2 года обучения)	2	30	6	12	312	624
	Учебно-тренировочная 1 года обучения (Базовый уровень 4 года обучения)	2	24	8	16	416	832
	Учебно-тренировочная 2 года обучения (Базовый уровень 5 года обучения)	1	12	8	8	416	416
	Учебно-тренировочная 3 года обучения (Спортивная подготовка)	1	12	18	18	936	936
	Учебно-тренировочная 4 года обучения (Спортивная подготовка)	1	9	18	18	936	936
	Учебно-тренировочная 5 года обучения (Спортивная подготовка)	1	10	18	18	936	936
	Этап совершенствования спортивного мастерства до 1 года	1	8	24	24	1248	1248
<b>ИТОГО:</b>		<b>11</b>	<b>140</b>	<b>110</b>	<b>124</b>	<b>5720</b>	<b>6448</b>
<b>ПЛАВАНИЕ</b>	Спортивно-оздоровительный (СОГ)	7	96	6	36	312	1872
	Начальная подготовка 1 года обучения (Базовый уровень 1 года обучения)	3	40	6	18	312	936
	Начальная подготовка 2 года обучения (Базовый уровень 2 года обучения)	3	46	6	18	312	936
	Начальная подготовка 3 года обучения (Базовый уровень 3 года обучения)	3	40	6	18	312	936
	Учебно-тренировочная 1 года обучения (Базовый уровень 4 года обучения)	2	22	8	16	416	832

ПЛАВАНИЕ	Учебно-тренировочная 2 года обучения (Базовый уровень 5 года обучения)	3	34	8	24	416	1248
	Учебно-тренировочная 3 года обучения (Базовый уровень 6 года обучения)	2	24	10	20	520	1040
	Учебно-тренировочная 4 года обучения (Углубленный уровень 1 года обучения)	3	32	12	36	624	1872
<b>ИТОГО:</b>		<b>26</b>	<b>334</b>	<b>62</b>	<b>186</b>	<b>3224</b>	<b>9672</b>
<b>ВСЕГО:</b>		<b>46</b>	<b>600</b>	<b>230</b>	<b>380</b>	<b>11960</b>	<b>19760</b>

Заместитель директора по УСР



М.В. Харагезян