

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО ДЮСШ № 10  
 А.Л. Мелентьев  
 «30» *Августа* 2019 год



Годовой календарный учебный план – график  
 Муниципального бюджетного учреждения  
 дополнительного образования Ворошиловского района  
 города Ростова – на – Дону  
 «Детско-юношеская спортивная школа № 10»  
 на 2019 -2020 учебный год

**1. Продолжительность учебного года в МБУ ДО ДЮСШ № 10:**

Начало учебного года – 01.09.2019г.

Начало учебных занятий – 01.09.2019г.

Продолжительность учебного года – 52 недели

Группы	I полугодие		II полугодие		Диспансеризация оздоровительные мероприятия	
	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Спортивно - оздоровительные	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Начальная подготовка – 1 год обучения (Базовый уровень 1 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Начальная подготовка – 2 год обучения (Базовый уровень 2 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Начальная подготовка – 3 год обучения (Базовый уровень 3 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 1 год обучения (Базовый уровень 4 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 2 год обучения (Базовый уровень 5 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 3 год обучения (Базовый уровень 6 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 4 год обучения (Углубленный уровень 1 года обучения)	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед

Группы спортивной подготовки						
Учебно – тренировочные - 3 год обучения	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 4 год обучения	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 5 год обучения	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед
Спортивного совершенствования до 1 года	01.09.- 31.12	17 нед	02.01- 16.07	28 нед	17.07- 31.08	7нед

## 2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

Отделение по виду спорта	СОГ	Группы начальной подготовки (Базовый уровень 1, 2, 3 года обучения)			Учебно – тренировочные – 3 год обучения (Базовый уровень 4, 5, 6 года обучения)			Учебно – тренировочные - 4 год обучения (Углубленный уровень 1 года обучения)	Учебно- тренировочные группы спортивной подготовки			Группа совершенствования спортивного мастерства до 1 года
		НП -1	НП -2	НП -3	УТ -1	УТ -2	УТ -3		УТ-4	УТ -3 СП	УТ -4 СП	
Плавание	7	3	3	3	2	3	2	3	-	-	-	-
Синхронное плавание	1	1	2	-	2	1	-	-	1	1	1	1
Бокс	1	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-
Дзюдо	3	1	-	1	1	-	-	-	-	-	-	-
<b>ИТОГО:</b>	<b>12</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>4</b>	<b>5</b>	<b>5</b>	<b>2</b>	<b>3</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>1</b>
<b>Всего: 46 групп</b>												

## 3. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа (СОГ) – 6 часов в неделю.

– 4-6 часов в неделю

Начальная подготовка (НП-1, НП-2, НП-3) (базовый уровень 1, 2, 3 года обучения) – 4-6 часов в неделю.

Учебно-тренировочные группы (УТ-1, УТ-2, УТ-3) (базовый уровень 4, 5, 6 года обучения) – 8-10 часов в неделю.

Учебно-тренировочные группы (УТ-4) (углубленный уровень 1 года обучения) – 12 часов в неделю.

Учебно-тренировочные группы спортивной подготовки (УТ-3 СП, УТ-4 СП, УТ-5 СП) – 18 часов в неделю.

Группа совершенствования спортивного мастерства до 1 года – 24 часа в неделю.

#### **4. Продолжительность занятий:**

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО ДЮСШ № 10. Согласно методических рекомендаций о работе спортивных школ, продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки 1 года обучения не более 2-х академических часов (90 минут) в день; в группах начальной подготовки 2 и 3 годов обучения и в учебно-тренировочных 1, 2, 3, 4, 5, годов обучения не более 3-х академических часов (135 минут) в день на одном тренировочном занятии. В группах спортивного совершенствования не более 4-х академических часов (180 минут) на одном тренировочном занятии.

Между групповыми занятиями в расписание заложены 15-ти минутные перерывы для уборки помещений (СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей").

#### **5. Режим работы учреждения в период школьных каникул:**

Занятия обучающихся проводятся по учебному плану.

#### **6. Регламент совещаний:**

Педагогический совет – не реже 4-х раз в год.

Совет учреждения – не реже 2-х раз в год.