

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор МБУ ДО ДЮСШ № 10  
 А.Л. Мелентьев  
 « 01 » Августа 2018 год



Годовой календарный учебный план – график  
 Муниципального бюджетного учреждения  
 дополнительного образования Ворошиловского района  
 города Ростова – на – Дону  
 «Детско-юношеская спортивная школа № 10»  
 на 2018 -2019 учебный год

**1. Продолжительность учебного года в МБУ ДО ДЮСШ № 10:**

Начало учебного года – 01.09.2018г.

Начало учебных занятий – 01.09.2018г.

Продолжительность учебного года – 52 недели

Группы	I полугодие		II полугодие		Диспансеризация оздоровительные мероприятия	
	Период	Недели	Период	Недели	Период	Недели
Спортивно - оздоровительные	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Начальная подготовка – 1год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Начальная подготовка – 2 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Начальная подготовка – 3 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 1 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 2 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 3 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 4 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные -5 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
<b>Группы спортивной подготовки</b>						
Учебно – тренировочные - 2 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 3 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 4 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед
Учебно – тренировочные - 5 год обучения	01.09.-31.12	17 нед	01.01-14.07	28нед	15.07-31.08	7нед

## 2. Количество учебных групп по годам обучения и отделениям:

№	Отделение	Количество групп													
		СОГ	Группы начальной подготовки			Учебно – тренировочные группы									
			НП-1	НП-2	НП-3	УТ-1	УТ-2	УТ-2 СП	УТ-3	УТ-3 СП	УТ-4	УТ-4 СП	УТ-5	УТ-5 СП	
1	Плавание	6	4	4	3	4	1	-	2	-	2	-	1	-	
2	Синхронное плавание	1	-	1	1	1	-	1	1	1	-	1	1	1	
3	Бокс	1	-	-	-	-	-	1	-	-	-	1	-	-	
4	Дзюдо	1	-	-	2	1	-	-	-	-	-	-	-	-	
	ИТОГО	9	4	5	6	6	1	2	3	1	2	2	2	1	
	Всего	44 группы													

## 3. Регламент образовательного процесса:

Продолжительность учебной недели – 6 дней.

Спортивно-оздоровительная группа (СОГ) – 6 час. в неделю – 3 раза в неделю по 2 час

Начальная подготовка (НП-1) 1 года обучения – 6 час. в неделю – 3 раза в неделю по 2 час.

Начальной подготовки (НП-2) 2 года обучения – 9 часов в неделю

Начальной подготовки (НП-2) 2 года обучения – 6 часов в неделю (синхронное плавание - по федеральным стандартам)

Начальной подготовки (НП-3) 3 года обучения – 9 часов в неделю

Начальной подготовки (НП-3) 3 года обучения – 6 часов в неделю (синхронное плавание - по федеральным стандартам)

Учебно-тренировочные группы (УТ-1) – 12 часов в неделю 6 раз в неделю по 2 час.

Учебно-тренировочные группы (УТ-2, УТ-2 СП) – 12 часов в неделю 6 раз в неделю по 2 час.

Учебно-тренировочные группы (УТ-3, УТ-3 СП) – 18 часов в неделю 6 раз в неделю по 3 час.

Учебно-тренировочные группы (УТ-4, УТ-4 СП) – 18 часов в неделю 6 раз в неделю по 3 час.

Учебно-тренировочные группы (УТ-5, УТ-5 СП) – 18 часов в неделю 6 раз в неделю по 3 час.

## 4. Продолжительность занятий:

Занятия проводятся по расписанию, утвержденному директором МБУ ДО ДЮСШ № 10. Согласно методических рекомендаций о работе спортивных школ, продолжительность одного занятия в группах начальной подготовки 1 года обучения не более 2-х академических часов (90 минут) в день; в группах начальной подготовки 2 и 3 годов обучения и в учебно-тренировочных 1, 2, 3, 4, 5, годов обучения не более 3-х академических часов (135 минут) в день на одном тренировочном занятии.

Между групповыми занятиями в расписание заложены 15-ти минутные перерывы для уборки помещений (СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей").

## 5. Режим работы учреждения в период школьных каникул:

Занятия обучающихся в учебных группах проводятся по учебному плану.

## 6. Регламент административных совещаний:

Педагогический совет – не реже 4-х раз в год

Совет учреждения – не реже 2-х раз в год.