

ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОРГАНИЗАЦИИ ПИТАНИЯ, ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА И ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ
ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА №10»

Введено в действие
приказом МБУ ДО ДЮСШ №10
от _____ № _____
Директор МБУ ДО ДЮСШ №10
« _____ » _____ 2017г.

Утверждено на педагогическом совете
МБУ ДО ДЮСШ №10
Протокол от 29.12.17 № 02
Председатель педагогического совета
МБУ ДО ДЮСШ №10
« _____ » _____ 2017г.

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Настоящее положение об организации питания и питьевом режиме, охране здоровья обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №10 (далее – Положение) разработано в соответствии с: Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 26 июня 2012 г. № 504 «Об утверждении типового положения об образовательном учреждении дополнительного образования детей»; санитарно-эпидемиологическими требованиями и нормативами СанПиН 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей»; Федеральным законом от 21 ноября 2011 г. № 323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации»; приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 декабря 2010 г. № 2106 «Об утверждении федеральных требований к образовательным учреждениям в части охраны здоровья обучающихся, воспитанников»; письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 12 апреля 2012 г. № 06-731 «О формировании культуры здорового питания обучающихся, воспитанников»; приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации и Министерства образования и науки Российской Федерации от 11 марта 2012 г. № 213н/178 «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений».

1.2. Настоящее Положение разработано в целях:

- реализации права обучающихся на охрану здоровья;
- создания необходимых условий для охраны и укрепления здоровья обучающихся;
- профилактику заболеваний у детей;
- формирования у детей навыков здорового образа жизни, соблюдения ими режима питания в благоприятной окружающей среде.

Основными задачами является:

- организовать работу в МБУ ДО ДЮСШ №10 в соответствии с санитарными нормами и правилами для создания максимально комфортного режима питания и питьевого режима обучающихся;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;

- создать условия направленные на обеспечение охраны здоровья обучающихся.

1.3. Настоящее Положение регулирует отношения, возникающие в сфере охраны здоровья обучающихся МБУ ДО ДЮСШ №10 (далее – ДЮСШ).

2. ЦЕЛЕСООБРАЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Целесообразная организация образовательного процесса составляющая часть здоровьесбережения.

Формирование здорового образа жизни, воспитание потребности в здоровом образе жизни - основная цель образовательного процесса.

Целесообразная организация учебного процесса необходима для предотвращения перегрузок, перенапряжения и обеспечения условий успешного обучения детей и подростков, сохранения их здоровья. Поэтому одной из главных задач ДЮСШ, является организация и контроль над эффективностью всего комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья обучающихся. Соблюдение режима труда и отдыха, рациональное питание и соблюдение питьевого режима основа целесообразной организации образовательного процесса.

2.2. ДЮСШ создает условия, гарантирующие охрану, укрепление и сохранение здоровья обучающихся.

2.3. В ДЮСШ соблюдаются санитарные нормы, предъявляемые к организации образовательного процесса: объему нагрузки по реализации образовательных программ; времени на самостоятельную работу; времени отдыха; восстановительные мероприятия; удовлетворению потребностей обучающихся в двигательной активности.

2.4. Комплексная система формирования культуры здорового образа жизни обучающихся предполагает тесное взаимодействие педагогических работников и родителей (законных представителей) обучающихся.

2.5. Расписание тренировочных занятий в ДЮСШ составляется для создания наиболее благоприятного режима труда и отдыха детей с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.6. Расписание тренировочных занятий как дополнительная нагрузка составляется с соблюдением следующих гигиенических требований: продолжительность занятий не превышает 2-х часов в группах начальной подготовки, тренировочных группах-3-х часов; после каждого занятия предусмотрен перерыв длительностью не менее 15 минут; при реализации дополнительных общеобразовательных программ физкультурно-спортивной направленности в ДЮСШ продолжительность учебных занятий равна одному академическому часу и может составлять от 40 до 45 минут.

2.7. Занятия в ДЮСШ начинаются не ранее 8.00 часов и заканчиваются не позднее 21.00 часа.

2.8. Интервалы между приемами пищи учащихся не превышают 4 часов.

2.9. Питание обучающихся во время проведения тренировочного процесса не предусмотрено, так как время пребывания учащихся в ДЮСШ ограничено 2-2.5 часами.

3. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТЬЕВОГО РЕЖИМА

3.1. Питьевой режим в ДЮСШ организован в следующих формах: использование воды питьевой, расфасованной в емкости 0.5 литра (бутилированная), негазированная, приобретают и выдают на каждое занятие родители (или законные представители родителей), использование питьевой воды из кулера. По качеству и безопасности питьевая вода отвечает требованиям к питьевой воде.

3.2. При использовании установок с дозированным розливом питьевой воды, расфасованной в емкости, предусматривается замена емкости по мере необходимости, но

не реже, чем это предусматривается установленным изготовителем сроком хранения вскрытой емкости с водой.

3.3. Обработка дозирующих устройств проводится в соответствии с эксплуатационной документацией (инструкцией) изготовителя.

3.4. При организации питьевого режима используются одноразовые стаканчики, отвечающие требованиям безопасности для материалов, контактирующих с пищевыми продуктами, и допущенными для использования под горячие и (или) холодные напитки. Повторное использование одноразовой посуды не допускается. Использованная одноразовая посуда собирается в специальные контейнеры.

4. ОРГАНИЗАЦИЯ ПИТАНИЯ

4.1. В целях предупреждения возникновения и распространения инфекционных заболеваний среди обучающихся созданы условия для соблюдения правил личной гигиены.

4.2. Для мытья рук установлены умывальные раковины с подводкой к ним горячей и холодной воды со смесителями, оборудованные устройством для размещения жидкого мыла.

4.3. Организация питания учащихся предполагает активное вовлечение родителей (законных представителей). Основными задачами родителей по формированию основ здорового питания у детей являются:

- формирование умения самостоятельно соблюдать основные правила гигиены питания (мытьё рук, использование в пищу только продуктов, прошедших термическую обработку или вымытых, использование индивидуальных столовых приборов) и т.д.;
- самостоятельное соблюдение режима питания (питание «по часам» не менее 3-х раз в сутки).

Примерный режим питания обучающихся:

- завтрак (дома) 7.20 – 7.40;
- второй завтрак (в общеобразовательной организации или дома) 10.30 – 11.00;
- обед (дома) 13.30 – 14.00;
- полдник (в общеобразовательной организации или дома) 16.00 – 16.30;
- ужин (дома) 19.30 – 20.00.

4.4. Режимы питания может меняться в зависимости от образа жизни ребенка, организации его учебной основной и дополнительных нагрузок.

4.5. Каждый обучающийся должен быть обеспечен пищевыми веществами, необходимыми ему для нормального роста, развития, обеспечения эффективного обучения и адекватного иммунного ответа с учетом его возрастных и физиологических потребностей, а также времени пребывания в образовательном учреждении.

4.6. Обучающиеся имеют право питаться только после занятий спортом.

4.7. Организация дополнительного питания осуществляется родителями (законными представителями) обучающихся.

4.8. Родители (законные представители) несут ответственность за качество продуктов, употребляемых их детьми.

4.9. Организация питания обучающихся во время выездов.

4.9.1. Организация питания обучающихся при перевозке на автомобильном транспорте к месту соревнований осуществляется в соответствии с п. 17 Постановления Правительства Российской Федерации от 17 декабря 2013 г. № 1177 «Об утверждении Правил организованной перевозки группы детей автобусами».

4.9.2. Организация питания обучающихся при перевозке на железнодорожном транспорте к месту соревнований осуществляется в соответствии с Приложением № 2 к Постановлению Главного Государственного санитарного врача Российской Федерации от 21 января 2014 г. № 3 «Об утверждении СП 2.5.3157 – 14 «Санитарно –

эпидемиологические требования к перевозке железнодорожным транспортом организованных групп детей».

4.9.3. Организацию выезда на соревнование, а также организацию питания обучающихся осуществляет тренер – преподаватель, сопровождающий детей в пути.

4.9.4. Тренер-преподаватель, осуществляющий сопровождение обучающихся на соревнования несет ответственность за жизнь и здоровье детей. Он обязан не допустить использования в питании организованных групп детей продуктов и блюд, которые запрещены санитарно-эпидемиологическими требованиями к организации питания обучающихся в общеобразовательных организациях, организациях начального и среднего образования.

5. ОРГАНИЗАЦИЯ МЕДИЦИНСКОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ

5.1. Организация охраны здоровья обучающихся в период обучения (за исключением оказания первичной медико-санитарной помощи, прохождения медицинских осмотров и диспансеризации) осуществляется ДЮСШ.

5.2. Первичная медико-санитарная помощь обучающимся, обеспечение медицинского сопровождения спортивно – массовых мероприятий ДЮСШ оказывается медицинским персоналом ДЮСШ.

5.3. Основными задачами медицинского сопровождения являются:

- контроль за состоянием здоровья и предупреждение травматизма среди участников соревнований;
- оказание первой медицинской помощи участникам непосредственно в местах соревнований; - транспортировка пострадавших в больницу.

5.4. ДЮСШ несет ответственность:

- за своевременный вызов к обучающемуся медицинских работников для оказания ему первичной медико-санитарной помощи;
- за незамедлительное сообщение родителям (законным представителям) об оказании медицинской помощи их ребенку;
- за контроль за обеспечением медицинского сопровождения при проведении спортивно – массовых мероприятий.

5.5. С целью охраны здоровья обучающихся ДЮСШ обязана:

- определять оптимальную учебно – тренировочную нагрузку, режим учебных занятий;
- проводить обучение навыкам здорового образа жизни, требованиям охраны труда;
- организовать и создать условия для профилактики заболеваний и оздоровления обучающихся;
- проводить разъяснительную работу с обучающимися по профилактике и запрещению курения, употреблению алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- обеспечить безопасность обучающихся во время образовательной деятельности в ДЮСШ;
- проводить работу, направленную на профилактику несчастных случаев с обучающимися во время образовательной деятельности ДЮСШ.

5.6. ДЮСШ обеспечивает:

- текущий контроль за состоянием здоровья обучающихся;
- проведение санитарно-гигиенических, профилактических и оздоровительных мероприятий, обучение и воспитание в сфере охраны здоровья граждан в Российской Федерации;
- соблюдение государственных санитарно-эпидемиологических правил и нормативов;
- расследование и учет несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДЮСШ, в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти.

6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

6.1. Тренеры-преподаватели предусматривают в планах воспитательной работы мероприятия, направленные на формирование здорового образа жизни обучающихся:

- по профилактики запрещения курения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их аналогов и других одурманивающих веществ;
- по обеспечению безопасности обучающихся во время пребывания в ДЮСШ;
- по профилактики несчастных случаев с обучающимися во время пребывания в ДЮСШ;
- проведение санитарно-противоэпидемических и профилактических мероприятий.

6.2. В целях совершенствования организации питания обучающихся ДЮСШ:

- организуем и проводим постоянную информационно-просветительскую работу с родителями и обучающимися по повышению уровня культуры питания юных спортсменов, потребности в сбалансированном и рациональном питании;
- оформляем и постоянно обновляем информационные стенды, посвященные вопросам рационального полноценного питания детей и подростков, витаминизации, режима питания;
- изучаем режим и рацион питания юных спортсменов в домашних условиях, потребности и возможностей родителей в решении вопросов улучшения питания юных спортсменов с учетом режима тренировочного процесса.

6.3. Прохождение обучающимися в соответствии с законодательством Российской Федерации медицинских осмотров, в том числе профилактических медицинских осмотров, в связи с занятиями физической культурой и спортом.