

**ПОЛОЖЕНИЕ  
О РЕЖИМЕ ЗАНЯТИЙ ОБУЧАЮЩИХСЯ МБУ ДО ДЮСШ № 10**

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ  
ВОРОШИЛОВСКОГО РАЙОНА ГОРОДА РОСТОВА-НА-ДОНУ  
«ДЕТСКО-ЮНОШЕСКАЯ СПОРТИВНАЯ ШКОЛА № 10»

Введено в действие  
приказом  
МБУ ДО ДЮСШ № 10  
от 24.12.2018 № 144  
Директор МБУ ДО  
ДЮСШ № 10  
«24» 12 2018 г.

Утверждено  
на тренерско-педагогическом совете  
МБУ ДО ДЮСШ № 10  
Протокол от 24.12.18 № 02  
Председатель педагогического совета  
МБУ ДО ДЮСШ № 10  
«24» 12 2018 г.  
Согласовано РПО

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года М» 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. № 1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», приказом Министерства спорта РФ от 27 декабря 2013 года № 1125 «Об утверждении особенностей организации и осуществления образовательной и методической деятельности в области физической культуры и спорта», СанПин 2.4.4.3172-14 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей», Уставом учреждения, приказом Министерства спорта Российской Федерации «Федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта» приказ № 713 от 12.09.2013 года.

Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в МБУ ДО ДЮСШ №10 (далее - Учреждение).

## 2. РЕЖИМ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА

2.1. Режим занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий обучающихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних обучающихся, возрастных особенностей обучающихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные общеобразовательные программы в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Занятия проводятся ежедневно, включая выходные дни.

2.4. Начало работы учреждения – 07.00, окончание работы – 22.00.

2.5. Учебный год начинается с 1 сентября. Если 1 сентября приходится на

выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.6. Продолжительность учебного года – 52 недели.

2.7. Продолжительность учебной недели – 6 дней.

2.8. Распределение учебных часов в неделю по уровням подготовки:

Спортивно-оздоровительная группа (СОГ) – 6 час. в неделю (3 раза в неделю по 2ч.)

Начальная подготовка (НП-1) 1 года обучения – 6 час. в неделю (3 раза в неделю по 2ч.)

Начальной подготовки (НП-2) 2 года обучения – 9 часов в неделю

Начальной подготовки (НП-2) 2 года обучения – 6 часов в неделю (синхронное плавание – по федеральным стандартам)

Начальной подготовки (НП-3) 3 года обучения - 9 часов в неделю

Начальной подготовки (НП-3) 3 года обучения – 6 часов в неделю (синхронное плавание – по федеральным стандартам)

Учебно-тренировочные группы (УТ-1) – 12 часов в неделю (6 раз в неделю по 2ч.)

Учебно-тренировочные группы (УТ-2, УТ-2 СП) – 12 часов в неделю (6 раз в неделю по 2ч.)

Учебно-тренировочные группы (УТ-3, УТ-3 СП) – 18 часов в неделю (6 раз в неделю по 3ч.)

Учебно-тренировочные группы (УТ-4, УТ-4 СП) — 18 часов в неделю (6 раз в неделю по 3ч.)

Учебно-тренировочные группы (УТ-5, УТ-5 СП) – 18 часов в неделю (6 раз в неделю по 3ч.)

2.9. Продолжительность академического часа – 45 минут

2.10. Продолжительность одного занятия в группах:

– начальной подготовки 1 года обучения – не более 2-х академических часов (90 минут) в день;

– в группах начальной подготовки 2 и 3 годов обучения – не более 3-х академических часов (135 минут) в день на одном тренировочном занятии;

– в учебно-тренировочных группах 1, 2, 3, 4, 5 годов обучения – не более 3-х академических часов (135 минут) в день на одном тренировочном занятии.

Между групповыми занятиями в расписании заложены 15-ти минутные перерывы для уборки помещений.

2.11. Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах, мероприятиях и т.д.), в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с возникновением чрезвычайных ситуаций (природного и техногенного характера, террористических актов и др.) по приказу (распоряжению) директора.

2.12. Обучающиеся должны приходиться на учебно-тренировочные занятия за 15 минут до начала учебных занятий.

2.13. Контрольно-переводные испытания (экзамены) проводятся два раза в год (декабрь, апрель).

### **3. УПРАВЛЕНИЕ И УЧЕБНАЯ ДОКУМЕНТАЦИЯ**

3.1. Посещение обучающимися учебных занятий фиксируется тренерами-преподавателями в журнале.

3.2. Изменения в расписании занятий допускается по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и др.) по приказу (распоряжению) директора.

3.3. Все изменения в расписании работы каждой учебной группы фиксируются

преподавателем в журнале работы группы.

3.4. Показатели результатов освоения дополнительных образовательных программ определяются непосредственно тренером-преподавателем через текущий контроль успеваемости, промежуточную и итоговую аттестации.

3.5. Запрещается удаление обучающихся во время учебно-тренировочных занятий, применение психологического или физического воздействия на обучающихся, наносящих вред их психофизическому здоровью.